

# 괴병, 암살, 플라시보의 진화생리학적 기제와 그 철학적 이해

최종덕(상지대, 철학)

한국의철학회 월례발표회

토지문화관 2006년 10월 13일

# Blackmore의 간지럼 반응

- 로봇트에 의한 간지럼 반응실험 결과
- 타인에 의한 간지럼과 자신에 의한 간지럼을 사전에 구분하는 Cerebellum의 능력
- 일종의 방어기제로서 스스로에게 하는 작용은 방어기제 작동을 방해함
- 가상의 공격자에게만 반응하고 자신에게는 무반응을 보이는 일종의 진화론적 경제 효과



# Darwin–Hecker Hypothesis

- Darwin and Hecker (1873) suggested that laughter induced by tickle and by humour share common underlying mechanisms. Seventy-two undergraduate students participated in a study designed to explore the relationship between the two phenomena. Subjects were tickled before and after viewing comedy and control videotapes. Subjects exhibiting more pronounced laughter to comedy also laughed more vigorously to tickle, extending and validating self-report findings of Fridlund and Loftis (1990). However, there was no evidence that comedy-induced laughter increased subsequent laughter to tickle nor that ticklish laughter increased laughter to comedy. We suggest that humour and tickle may be related only in that they share a final threshold for elicitation of their common behavioural response (smiling and laughter).

# 오랑우탄의 간지럼



# 진화론적 해석

- 간지럼과 유머의 생리적 기전이 같으며, 이는 경련성 근육수축을 일으켜 마음을 유쾌하게 만든다는 다윈해커 가설과 그 가설을 따르는 블레이크모어 이론은 MRI 실험결과를 통해 자신 간지럼은 외부 간지럼보다 대뇌피질의 활성화 정도가 작으며 오히려 통제기능인 소뇌 활동이 강함.
- 간지럼은 사회적 놀이를 통해 친밀도를 높이는 방식으로 진화한 결과
- (반대해석) 단순한 반사작용이다.



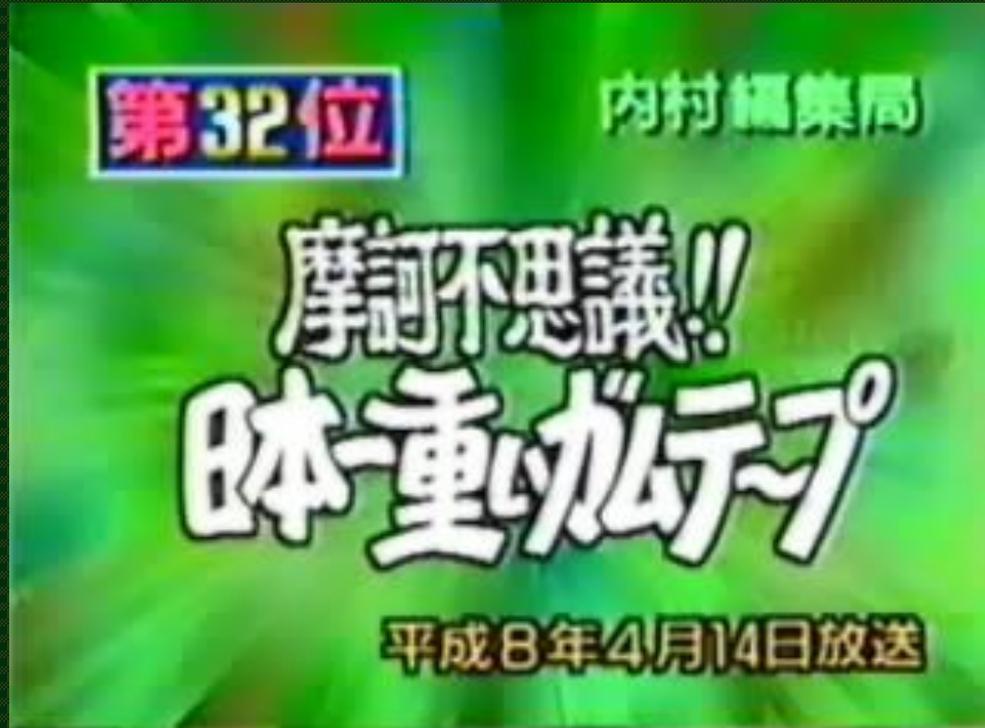
# 외부 정보를 사전에 인지하고 통제 하는 기전들

- 심리적 반응은 일종의 진화론적 신체기능의 메커니즘이다.
- 그러나 이런 메커니즘은 상대적일 뿐이다.: 개인의 희망과 믿음은 단순한 감성적 차원에서 끝나는 것이 아니라 호르몬이나 면역체계에 영향을 주는 생화학적 반응으로 연결되는 것이 사실이지만 이러한 연결은 일시적이며 상황적이라는 점에서 상대적이다.
- <마음의 시선>과 <몸의 시선>이 같이 중요하다는 뜻이다.

# 마음과 몸의 시선이 일치하는 사례 플라시보 효과

- 진통제 투여후 약효시간(1시간)에 맞춘 플라시보 진통제의 동일 효과를 본 실험사례 (The Placebo Prescription” by Margaret Talbot, New York Times Magazine, (Jan.2000)
- 임상 표본이 클수록 플라시보 효과의 신뢰도는 더 높아진다.
- Negative placebo 혹은 Mysterious placebo 로 유도될 문화적 위험성이 높으므로 이에 대한 합리적 보완이 요구됨

# 가상효과에 의한 인지반응



# 엄살에 대한 다양한 이론

- 자기 방어기전으로 진화한 대표적인 양상이며 적응의 한 결과이다
- 뇌로 가기 전의 이루어지는 일종의 자극반응이 확대된 심리적(마음의 시선) 표현이지만 이는 몸의 시선으로 연결되는 경우가 많다.
- 신경전달물질 도파민의 대사에 관여하는 효소 COMT의 유전자가 뇌에 통증을 전달하는 데, COMT 유전자의 아미노산 구성에 따라 메티오닌형과 발린형으로 나뉘며, 메티오닌형 유전자를 갖는 사람들이 작은 고통조차 참지 못 하는 엄살쟁이가 된다.

# 문하우젠 증후군의 철학적 접근

- 꾀병malingering의 대표적인 현상
- 시선 유인성, 외로움을 방어하는 적응진화된 사례로 보는 적응주의
- 애완견에서 보여지는 현상
- 자아 내면에 숨겨진 자기표현의 욕망, 그리고 나의 존재확인
- (나아가)
- 무한 결핍에 대한 영원한 충만 욕구  
-개도 아니고 신도 아닌 인간의 무한모순

# Man에서 baby 로 변신하라!

- Hey, man. Don't be such a baby. 야 임마  
엄살 떨지 마라
- 유아적 진화와 이중성의 긍정
- 개의 신체적 다양성에 대한 유아화 진화해석
- 보노보와 침팬지의 차이
- 엄살의 조직화와 발생학적 진화